

ELSA EPA

EKG:n tulkinta

Lyhyt kuvaus

EKG:n diagnostinen tulkinta liittyy rytmihäiriöihin, tajunnanmenetyksiin, vajaatoimintaan sekä rintakipuihin (sydänpoliklinikka, päivystyspoliklinikka tai vuodeosasto/ valvontayksikkö).

Määritelmä ja rajoitukset

Polklinikalla, vuodeosastolla, sydänvalvontayksikössä tai päivystystilanteessa tehtävä EKG:n tulkinta sisältää rytmin tunnistamisen, iskemiaan ja infarktiin liittyvien EKG muutosten tunnistamisen, sydänlihassairauteen liittyvien EKG muutosten tunnistaminen, harvalyöntisyyteen liittyvien johtumishäiriöiden sekä sinussolmukkeen toimintahäiriön tunnistaminen.

Mahdolliset riskit ja komplikaatiot

Jos EKG:tä ei tulkita oikein potilaat eivät saa asianmukaista hoitoa ja vakavissa tilanteissa kuten kammioarytmioissa tai ST-nousu infarkteissa voi seurata kuolema.

Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet

- Lääketieteellinen osaaminen
- Ammatillisuus
- Oma osaaminen ja tiedonhallinta
- Terveyden ja hyvinvoinnin osaaminen

Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)

- **Tiedot**
 - Sydämen sähköisen toiminnan tunteminen
 - EKG:n rekisteröinnin tunteminen ja osaaminen
 - EKG:n teknisten tietojen tunteminen ja tunnistaminen nauhoituksesta
 - Yleisimpien EKG rekisteröinnin virheiden tunnistaminen
- **Taidot**
 - EKG:n laadun tarkistaminen nauhoituksesta
 -
 - Rytmin tunnistaminen
 - yleisimpien nopeiden rytmihäiriöiden tunnistaminen (eteisvärinä, tyypillinen eteislepatus, SVT, VT)
 - yleisimpien hitaiden rytmien tunnistaminen (sinusbradykardia ja sinuspaussit, AV-solmukkeen toiminnan häiriöt)
 - QRS frontaaliakselin määrittäminen
 - Patologisen Q aallon tunnistaminen
 - Yleisimpien LVH indeksien käyttö (Sokolow-Lyon, Cornell)
 - QRS leveyden määrittäminen (haara ja haarakekatkosten tunnistaminen, oikoradan tunnistaminen)

- ST-välin tulkinta (iskemia, STEMI, LVH strain muutos)
- T-aallon muodon tunnistus (T-inversiot ja niiden lokalisaatio)
- QT-ajan määrittäminen ja korjaaminen sykkeeseen (tangenti menetelmän osaaminen, merkittävien U-aaltojen tunnistaminen, Bazettin kaavan tunnistaminen)
- **Asenteet**
 - Riittävä ajankäyttö/ jatkotutkimukset EKG löydöksen ja oireiden yhteyden selvittämiseen
 - Tulkinnan jälkeen vain olennaiset diagnostiset tutkimukset

Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät

- Itseopiskelu opetusmateriaaleista
- Harjoittelu toimintaa seuraamalla ja yhdessä ohjaajan kanssa työskentelemällä
- Konsultaatiotilanteet

Arviointimenetelmät

- Potilastapauskeskustelu EKG tapauksista TAI
- Duodecim EKG verkkokurssi:
<https://www.oppiportti.fi/op/haku?q=ekg&sortby=pop&max=20&db=dk>
EKG ja hitaat rytmihäiriöt, EKG ja iskemia, EKG ja nopeat rytmihäiriöt

Koulutuksen vaihe, jossa yleensä saavutetaan

- Keskussairaalavaihe/ yliopistosairaalajakson alkuvaihe